

Rozwijanie umiejętności miękkich w Wyjątkowych Parkach Rozrywki #KochamSkakać

Ten program koncentruje się na wspieraniu kluczowych kompetencji społecznych i emocjonalnych u uczniów, niezbędnych w życiu szkolnym i codziennym.

Cele ogólne:

- Rozwijanie umiejętności współpracy i komunikacji w grupie.
- Budowanie zaufania i integracji grupy oraz kształtowanie postawy wzajemnego wsparcia i szacunku.
- Doskonalenie umiejętności rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji.
- Nauka radzenia sobie z emocjami poprzez ruch i zabawę.

Co zyskują uczniowie:

- **Wiedza:** Uczniowie dowiedzą się, jakie cechy są kluczowe w efektywnej pracy zespołowej, jak skutecznie komunikować się w grupie, jak radzić sobie z wyzwaniami i stresem.
- **Umiejętności:** Będą potrafili efektywnie współpracować, jasno, asertywnie i wspierająco się komunikować, rozwiązywać problemy zespołowe, słuchać innych i dostosowywać działania do zespołu.
- **Kompetencje społeczne:** Zwiększą świadome uczestnictwo w pracy zespołowej, umiejętność słuchania i brania pod uwagę różnych perspektyw. Budowanie zaufania i pozytywnych relacji, oraz zdolność do dzielenia się i wzajemnego szacunku.

Dostosowanie do grup wiekowych (60 minut, przedszkole 45 minut):

- **Grupy przedszkolne (5–6 lat):** Zajęcia koncentrują się na nauce współpracy i synchronizacji w działaniu. Dzieci uczą się pomagać sobie nawzajem, rozwijają podstawy komunikacji i budują poczucie zaufania w grupie.
- **Klasy I–III szkoły podstawowej:** Uczniowie rozwijają umiejętność współpracy i synchronizacji, uczą się rozdzielać role w grupie oraz budować wzajemne zaufanie w działaniu.
- **Klasy IV–VI szkoły podstawowej:** Program skupia się na rozwijaniu uważnego słuchania, dostosowywaniu się do partnera, współpracy i koordynacji w grupie. Uczniowie uczą się wspólnego rozwiązywania problemów oraz podejmowania decyzji, a także pogłębiają umiejętność budowania zaufania.
- **Klasy VII–VIII szkoły podstawowej:** Zajęcia ukierunkowane są na rozwijanie komunikacji niewerbalnej, synchronizacji działań, odpowiedzialności za grupę i wzajemnego zaufania. Uczniowie uczą się planowania i podejmowania decyzji w zespole.